

食育教材のご紹介

公益財団法人秋田県学校給食会

そのまんま料理カード 手軽な食事編	
	<p>規格 実物大カード100ピース</p> <p>特徴 一般家庭でよく作られる料理写真が満載です。裏面には、調理時間・エネルギー量・つ(SV)・塩分・主材料・分量(1人分)・作り方・料理特性・配膳図が記載されています。</p> <p>備考</p>
そのまんま食材カード	
	<p>規格 実物大カード165ピース</p> <p>特徴 日常よく使う分量の食材写真をそのまま切り抜いたカードです。裏面には、重量・エネルギー量・主な栄養素と動き・代表的な料理・80cal分の重量・食品群が記載されています。</p> <p>備考</p>
そのまんま菓子・飲み物カード	
	<p>規格 実物大カード44ピース</p> <p>特徴 市販の菓子・嗜好飲料のエネルギー量がひと目で分かるカードです。他のシリーズと組み合わせで活用できます。裏面には、エネルギー量と分量が記載されています。</p> <p>備考</p>
食育エフロン なんでも食べる元気なまあちゃん	
	<p>規格</p> <p>特徴 食べた食品がからだの中をどう通っていくか、どう吸収されるのか、どういう動きをするのか、分かりやすいストーリーのおはなしエフロンです。※セット内容・・・ごはん・おちゃわん・消化器官(食道・胃・小腸・大腸・肝臓・脾臓)・まあちゃんの洋服・元気ッス4(あか・みどり・きいろ・しろ)・うんち4(バナナうんち・ころころうんち・もこもこうんち・びちびちうんち)</p> <p>備考</p>
マグネットクリップ	
	<p>規格 1セット20個入り(3cm×9cm)</p> <p>特徴 両方の丸い部分に1個ずつマグネットが入っているので真ん中から二つに折って使います。マグネットにカードを挟んで黒板などに貼り付けられるので料理カードに傷をつけません。両面マグネットなのですぐにひっくり返して貼ることができます。</p> <p>備考</p>

大型絵本 たからものはなにあい?	
	<p>規格 たて39×横38cm 32頁</p> <p>特徴 げんきっすたちに案内されて「しょくいくランド」へ向かったようちやんとまもるくんは、わくわくするような探検をしながら、食べ物からいただく「元気」という大事な宝物を発見します。</p> <p>備考</p>
カツオ解体君	
	<p>規格 全長45cm、全高18cm、高さ12cm</p> <p>特徴 かつおの3枚おろしを疑似体験できるよう、原寸大のかつおを部位ごと解体できるようユニークな食育玩具です。中骨や心臓など細かい箇所も可愛らしくアレンジしました。</p> <p>備考</p>
体脂肪サンプル しぼやん	
	<p>規格 100g・500g・1kg</p> <p>特徴 重量・色・触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪率の管理の重要性を認識するのに役立ちます。</p> <p>備考</p>
骨粗鬆症サンプル	
	<p>規格 異常骨断面・正常骨断面(約90mm×約150mm)</p> <p>特徴 正常な骨密度の骨と骨粗鬆症によりスカスカになってしまった骨のイメージモデルです。※イメージモデルですので実際の骨とは異なります。</p> <p>備考</p>

※申込の際は、当会に連絡のうえ、別紙様式より申してください。様式はホームページからもダウンロードできます。
 ※複数申込の際は、先着順となります。内容の確認や使用方法など、お問い合わせの際は当会までご連絡下さい。(018-864-3201)
 ※ホームページには、この他の教材も掲載しております。ぜひご覧下さい。(http://www.akigk.or.jp)